ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	24	3	2026	

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos		
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLES		
Línea de Atención:	Transformación de Imaginarios	Profesional a cargo:	Andrés Parada Hernández
Nombre de la actividad:	Cuerpo, Imagen Corporal y Cambios Físicos en la Vejez		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la comprensión de los cambios físicos en la vejez y su relación con la imagen corporal como parte del envejecimiento activo y saludable, mediante una exposición reflexiva y participativa orientada al fortalecimiento de la autoaceptación, el autocuidado y el bienestar emocional en las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Favorecer la comprensión de los cambios físicos propios del envejecimiento y su impacto en la percepción del cuerpo.
2. Promover la reflexión sobre la imagen corporal en la vejez, reconociendo emociones, creencias y experiencias asociadas.
3. Fortalecer la aceptación del cuerpo y la autoestima como elementos clave del bienestar emocional.
4. Estimular prácticas de autocuidado y valoración personal que contribuyan a una relación positiva con el propio cuerpo.

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	Se genera un espacio de apertura orientado a construir un ambiente de confianza, respeto y participación, en el cual me presento como psicólogo responsable de la actividad y explico el propósito del encuentro. Posteriormente, se realiza una exploración de los saberes previos mediante preguntas orientadoras relacionadas con los cambios físicos en la vejez y la forma en que las personas mayores perciben su cuerpo en la actualidad. Este momento permite identificar experiencias personales, emociones asociadas y posibles preocupaciones frente al envejecimiento físico, favoreciendo la expresión libre y respetuosa de los participantes. Así mismo, se establecen acuerdos de convivencia centrados en la escucha activa, la confidencialidad y el respeto por las experiencias individuales.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrolla el contenido principal de la actividad a través de una exposición reflexiva y participativa sobre los cambios físicos en la vejez, abordando aspectos como las transformaciones corporales, la disminución de algunas capacidades físicas y los procesos naturales del envejecimiento. Se enfatiza que estos cambios hacen parte de un proceso natural y no deben ser entendidos únicamente desde una perspectiva negativa. Posteriormente, se orienta la reflexión hacia la imagen corporal, promoviendo el reconocimiento de cómo las personas mayores perciben su cuerpo y cómo esta percepción puede influir en su autoestima, bienestar emocional y relaciones sociales. Durante este espacio se fomenta el diálogo grupal, permitiendo compartir experiencias, emociones y pensamientos frente al propio cuerpo. Se refuerza la importancia de la autoaceptación, el respeto por sí mismos y la construcción de una mirada positiva hacia el cuerpo, resaltando el valor de la experiencia, la historia de vida y la funcionalidad más allá de la apariencia.
MOMENTO FINAL	Se realiza un cierre integrador en el cual se retoman los principales aprendizajes construidos durante la actividad, reforzando la importancia de aceptar los cambios físicos como parte del proceso de vida. Se invita a las personas mayores a reconocer aspectos positivos de su cuerpo, así como a identificar acciones de autocuidado que contribuyan a su bienestar físico y emocional. De igual manera, se promueve una reflexión final orientada al fortalecimiento de la autoestima y al reconocimiento del cuerpo como un medio de experiencia, historia y vida. Se brinda un espacio para que los participantes compartan aprendizajes significativos o sensaciones frente a la actividad, consolidando el cierre como un momento de integración emocional y reconocimiento personal.

RECURSOS

Humanos: Psicólogo, Terapeuta Ocupacional, Personas Mayores	Físicos: sillas, proyector, computador, internet y elementos didácticos

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La evaluación se realiza de manera cualitativa, teniendo en cuenta la observación del nivel de participación, la disposición al diálogo y la capacidad de las personas mayores para reflexionar sobre su cuerpo y los cambios asociados al envejecimiento. Se valoran positivamente las intervenciones relacionadas con la autoaceptación, la expresión de emociones y el reconocimiento de la importancia del autocuidado. La retroalimentación verbal obtenida al cierre permite evidenciar una mayor sensibilización frente a la imagen corporal y una actitud más comprensiva y respetuosa hacia el propio cuerpo. En términos generales, la actividad se consolida como un espacio significativo de acompañamiento psicosocial, fortalecimiento de la autoestima y promoción del bienestar emocional en las personas mayores.

Nota: Se anexa FOR-PSS-525 Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a las Actividades.
Actividad 2.
Línea: Transoformación de Imaginarios

Registro Fotográfico:









PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha. Aleme 20240813223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día-Noche Antonia Santos | Fecha: 24-03-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez | Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Lorena Cantor.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Yureth Montenegro	Nombre del Profesional: Andrea Parra	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento Autonomia	LINEA: Mis cuidadores y yo (mayores)	LINEA:	LINEA:
1	CC	14433085	Jose Gregorio	Vela Galindo			Si	No		
2	CC	74507757	Jose Dioscorides	Pedraza Valle			Si	No		
3	CC	19167921	Luis Alberto	Casallas			Si	No		
4	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			Si	No		
5	CC	79315235	Pastor	Fracica			Si	No		
6	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias.			Si	No		
7	CC	17110247	Carlos Julio	Prada Varó.			Si	Si		
8	CC	3280140	Jose Bolden	Gonzalez	No Firma.		Si	Si		
9	CC	42796043	Beatriz Elena	Muzo Muzo			Si	Si		
10	CC	14880.849	Jose Heberth	Cardenas.			Si	Si		
11	CC	79232708	Luis Eduardo	Castiblanco.			Si	Si		
12	CC	7533310	Omar de Jesus	Lopez			Si	Si		
13	CC	43515566	Maria Elisenia	Benitez Cano			Si	Si		
14	CC	7637402	Jose Guillermo	Garzon Cardenas	No Firma		Si	Si		
15	CC	31840631	Maria Eugenia	Montoya Cardona			Si	Si		
16	CC	31280003	Nubia	Valencia Molina			Si	Si		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-925
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día - Noche Antonia Santos
Fecha: 24-03-2026
Nombre del coordinador: Carlota Ramirez
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Lorena Cantor.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Yaneth Montenegro	Nombre del Profesional: Angie Parada	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía	ACTIVIDAD 2 LINEA: Transformación Imaginarios	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:
17	CC	17806531	Octavio	Cardoba			Si	Si		
18	CC	41592017	Maria elena.	Cadino De Suarez			Si	Si		
19	CC	3470217	Francisco Hernan	Suarez Suarez			Si	Si		
20	CC	19056222	Jorge	Diaz			Si	Si		
21	CC	4172538	Alberto	Mosquera			Si	Si		
22	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo.			Si	Si		
23	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña.			Si	Si		
24	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez.			Si	Si		
25	CC	1060075SS	Carmen Aura	Mejia Soto.			Si	Si		
26	CC	1706327177	Alvaro	Betancourt Cardale			Si	Si		
27	CC	17069945	Carlos Artuo	Lancarte Diaz.			Si	Si		
28	CC	17130958	Jose Isidro	Ubaque Urrego			Si	Si		
29	CC	6126111	Jose Patrocinio	Medina.			Si	Si		
30	CC	27517764	Marieta de Jesus	Sanchez Boyca.			Si	Si		
31	CC	24323898	Luz Marina	Pineda Sanchez			Si	Si		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-515
Versión: 2
Fecha: Memo (2024016223 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día - noche Antonia santos
Fecha: 24-03-2026
Nombre del coordinador: Carlota ramirez
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Lorena Cantor

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA:	LINEA:	LINEA:	LINEA:
32	CC	79301800	Jose Raquel	Reina Florez	Rafael Reina		Si	Si		
33	SI	601742	Wilmer Elisen	Sandoval			Si	Si		
34	CC	19792263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca			Si	Si		
35	CC	11796754	Jesus Antonio	Garcia.			Si	Si		
36	CC	1073425	Cayetano	Lopez Largas	Cayetano		Si	Si		
37	CC	1210700	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			Si	Si		
38	CC	79266849	Miguel Angel	Gutiva Amaya			Si	Si		
39	CC	5005889	Waldino	Montuño Diaz			Si	Si		
40	CC	19268801	Jorge Enrique	Castañeda Camargo			Si	Si		
41	CC	23992893	Maria de Jesus	Fonseca Torres			Si	Si		
42	CC	1118806	Amadeo	Rodriguez Chaez	Rodriguez		Si	Si		
43	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado			Si	Si		
44	CC	79348339	Jose Arturo	Muñoz Arango			Si	Si		
45	CC	19080189	Eduardo	Camargo Rodriguez			Si	Si		
46	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes			Si	Si		
47	CC	6113511	Hugo	Ojeda Medina			Si	Si		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 2	
Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa: Ciudad Transitoria Dia-Noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Nombre de quien registra el ingreso: Lorena Cantor

Fecha: 24-03-2026

Jornada: Día: X Noche: ☐

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Jareth Hortenegro	Nombre del Profesional: Andrea Parada	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía	LINEA: Prevención de Violencias	LINEA:	LINEA:
48	CC	19235243	Germán	Soto	Germán S		Si	Si		
49	CC	17119591	Humberto	Bernal Moro			Si	Si		
50	CC	19342420	Orlando	Chaparro Gomez			Si	Si		
51	CC	5554331	Jose David	Carreño Jaimes			Si	Si		
52	CC	8830986	Denis del	Atencio Vega			Si	Si		
53	CC	19450986	Jose Alvis	Galeano Gonzalez			Si	Si		
54	CC	17148903	Luis maria	Borges.	No Firma.		Si	Si		
55	CC	41635329	Myriam	Rodriguez.			Si	Si		
56	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño			Si	Si		
57										
58										
59										
60										
61										
62										